

Dec-2022

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 1157 **D**

Unique Paper Code : 6967001001

Name of the Paper : Ayurveda and Nutrition

Name of the Course : **Value Added Course**

Semester : I

Duration : 1 Hours Maximum Marks : 30

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. **All** questions carry equal marks.
3. Attempt **three** questions in all.
4. Question **1** is compulsory.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

1157

2

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये।
3. प्रश्न 1 अनिवार्य है।
4. सभी प्रश्नों पर समान अंक हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Write short notes on any **two** of the following:

(5×2=10)

- (i) Functions of foods
- (ii) Viruddha Ahar
- (iii) Pitta Prakriti

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें:

- (i) स्वादय पदार्थों के प्रकार

1157

3

(ii) विरुद्ध आहार

(iii) पित्त प्रकृति

2. Describe the Ayurvedic principles of food habits and factors determining quality of food (Ashtavidha Ahara Visheshayatana) as per Ayurveda. (10)

अयुर्वेद के अनुसार भोजन की आदतों के आयुर्वेदिक सिद्धांतों और भोजन की गुणवत्ता को निर्धारित करने वाले कारकों (अष्टविधि आहार विशेषायतन) का वर्णन करें।

3. What are the four important eras with respect to evolution of Indian food as per history? Describe the evolution of food that took place in each of these eras. (10)

इतिहास के अनुसार भारतीय भोजन के विकास के संबंध में चार महत्वपूर्ण युग कौन से हैं? इनमें से प्रत्येक युग में हुए भोजन के विकास का वर्णन कीजिए।

4. What is the classification of foods based on Prakriti? Describe what foods are recommended for each dosha of human Prakriti. (10)

P.T.O.

1157

4

प्रकृति के आधार पर स्वादय पदार्थों का वर्गीकरण क्या है? वर्णन करें कि मानव प्रकृति के प्रत्येक दोष के लिए किन स्वादय पदार्थों की विफारिश की जाती है।

(700)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 1159 **D**

Unique Paper Code : 6967001003

Name of the Paper : Culture and Communication

Name of the Course : Value Addition Course  
(VAC)

Semester : I

Duration : 1 Hour

Maximum Marks : 30

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. This question paper carries 4 questions in total.
3. Question No. **One** is Compulsory.
4. Attempt any 2 out of the remaining 3 questions.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

1159

2

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र को मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. इस प्रश्नपत्र में कुल चार प्रश्न हैं।
3. प्रथम प्रश्न अनिवार्य है।
4. शेष तीन प्रश्नों में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर लिखिए।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Write short notes on any two of the following:

(2×5)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए:

(a) Empathetic Listening

सहानुभूतिपूर्ण श्रवण

(b) Vasudhaiva Kutumbakam

वसुधैव कुटुम्बकम्

1159

3

(c) Considerate Speaking

विचारशील वक्तव्य

2. Comment on the title of "A Dehumanized Environment". (10)

"अ डीह्यूमनाइज्ड एन्वाइरन्मेंट" के शीर्षक पर टिप्पणी करें।

3. Explain the following lines with reference to the context: (10)

निम्नलिखित पंक्तियों की सप्रसंग व्याख्या कीजिए:

"As the different streams having their sources in different places all mingle their water in the sea, so, O Lord, the different paths which men take through different tendencies, various though they appear, all lead to Thee."

"जिस तरह अलग-अलग स्रोतों से निकली नदियाँ, अलग-अलग रास्तों से होकर अंत में समुद्र में मिल जाती हैं, ठीक उसी तरह मनुष्य प्रवृत्तियों के अनुसार अलग-अलग रास्ते चुनता है, जो देखने में भले ही अलग-अलग लगते हैं, लेकिन सब ईश्वर तक जाते हैं।"

P.T.O.

1159

4

4. The theme of 'A Flowering Tree: A Woman's Tale' resonates with our present day concerns about ecology and conservation of Nature. Comment. (10)

“ए फ्लावरिंग ट्री: ए वुमन टेल” का विषय पारिस्थिति की और प्रकृति के संरक्षण के बारे में हमारी वर्तमान चिंताओं से मेल खाता है। वर्णन करें।

(2000)

[This question paper contains 2 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 1161 **D**

Unique Paper Code : 6967001005

Name of the Paper : Emotional Intelligence

Name of the Course : Value Addition Course

Semester : 1

Duration : 1 Hour

Maximum Marks : 30

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt 3 Questions in all. Question No. 1 is compulsory. All questions carry equal marks.
3. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

**छात्रों के लिए निर्देश**

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. कुल तीन प्रश्न हल कीजिए। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

P.T.O.

1. Write short notes on **any two** of the following :

- (a) Significance of Emotional intelligence (EI)
- (b) Role of EI in collaboration and teamwork
- (c) Effective Communication (5,5)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

- (अ) भावनात्मक बुद्धि (ईआई) का महत्व
- (ब) सहयोग और टीम वर्क में ईआई की भूमिका
- (स) प्रभावी संचार

2. Define Emotional intelligence. Describe any two models of emotional intelligence. (10)

भावनात्मक बुद्धि को परिभाषित कीजिए। भावनात्मक बुद्धि के किन्हीं दो मॉडलों का वर्णन कीजिए।

3. Describe personal competence. How knowing one's strengths and areas of development can enhance personal competence? (10)

व्यक्तिगत क्षमता का वर्णन करें। किसी की ताकत और विकास के क्षेत्रों को जानना व्यक्तिगत क्षमता को कैसे बढ़ा सकता है ?

4. Discuss the various strategies to develop and enhance emotional intelligence. (10)

भावनात्मक बुद्धि को विकसित करने और बढ़ाने के लिए विभिन्न रणनीतियों पर चर्चा करें।

(2500)





1. Write short notes on **any two** of the following
  - (a) Internet Banking
  - (b) Ponzi Scheme
  - (c) Importance of diversification in risk management  
(5 × 2 = 10)
2. What do you mean by the term 'annuity'? How can you calculate the present and future value of ordinary annuity? Also, compute the monthly instalment for a loan taken to buy a mobile phone costing Rs. 40,000 at monthly interest of 1 percent if the loan is to be repaid in 12 equal monthly instalments, payable at the end of each month. (PVAF<sub>1%, 12m</sub> = 11.2551)  
(10)
3. Discuss the various financial products available for investment in India.  
(10)
4. "Old tax regime promoted the habit of saving among citizen". Explain.  
(10)

(10,000)



छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र को मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. इस प्रश्नपत्र में कुल चार प्रश्न हैं।
3. प्रथम प्रश्न अनिवार्य है।
4. शेष तीन प्रश्नों में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर लिखिए।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Write the short notes on any two : (5×2=10)

- (a) Aims and Objectives of NCC
- (b) Importance of National Integration
- (c) Training activities in NCC Camps

किन्हीं दो का संक्षिप्त में उत्तर दीजिए :

- (अ) राष्ट्रीय कैडेट कोर के लक्ष्य और उद्देश्य

(ब) राष्ट्रीय एकता का महत्व

(स) राष्ट्रीय कैडेट कोर शिविर में प्रशिक्षण गतिविधियाँ

2. Differentiate between sympathy and empathy? Explain the dimensions of Self Awareness. (10)

सहानुभूति और समानुभूति में क्या अंतर होता है? आत्म जागरूकता के आयाम का वर्णन कीजिये।

3. Which types of activities are conducted during Ek Bharat Shreshth Bharat (EBSB) camps? Enlist COCs. (10)

एक भारत श्रेष्ठ भारत शिविर के दौरान होने वाली गतिविधियों का वर्णन कीजिये। COCs लिखिए।

4. Name any three social security schemes of the Government of India. Describe the role of NGOs in social welfare. (10)

भारत सरकार की किन्हीं तीन सामाजिक सुरक्षा योजनाओं का उल्लेख कीजिये। गैर सरकारी संगठनों का समाज सेवा में योगदान का उल्लेख कीजिये।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 1169 **D**

Unique Paper Code : 6967001013

Name of the Paper : Panchakosha : Holistic  
Development of Personality

Name of the Course : Value Addition Course  
(VAC)

Semester : 1

Duration : 1 Hour

Maximum Marks : 30

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. This question paper carries 4 questions in total.
3. Question No. **One** is Compulsory.
4. Attempt any **2** out of the remaining **3** questions.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

1169

2

छात्रों को लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र को मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. इस प्रश्नपत्र में कुल चार प्रश्न हैं।
3. प्रथम प्रश्न अनिवार्य है।
4. शेष तीन प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लिखिए।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए:

Write short notes on **any two** of the following :

(10)

- (i) मानवीय व्यक्तित्व के पाँच आयाम।

Five aspects of human personality.

- (ii) पाँच कर्मेन्द्रियों के नाम लिखते हुए उन पर संक्षिप्त टिप्पणी कीजिए।

1169

3

Explain the role of five Karmendriyas. Name them.

- (iii) प्राणायाम किस प्रकार स्थूल शरीर एवं मन को प्रभावित करता है ?

How does Pranayam affect the physical body and mind?

2. स्वस्थ रहने के लिए संतुलित आहार एवं व्यायाम की आवश्यकता पर प्रकाश डालिए। (10)

Give an account of the importance of a balanced diet and exercise in keeping healthy and fit.

3. पंचकोशों का परिचय देते हुए उनका महत्त्व बताइये। (10)

Give an introduction of Panchakosha and its importance.

4. आत्मबोध में ध्यान के महत्त्व को रेखांकित कीजिए। (10)

P.T.O.

How does meditation help in understanding the path to self-realization? Explain.



[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 1171 **D**

Unique Paper Code : 6967001015

Name of the Paper : Value Addition Course  
(VAC)

Name of the Course : Science and Society

Semester : 1

Duration : 1 Hour Maximum Marks : 30

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The question paper has a total of **four** questions of which students have to attempt a total of **three** questions.
3. Question no. 1 is compulsory for all students.
4. Students have to attempt any **two** of the remaining three questions.
5. Answer **all** parts of a question together.
6. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

## छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्न पत्र में कुल चार प्रश्न हैं जिनमें से छात्रों को कुल तीन प्रश्नों का प्रयास करना है।
3. प्रश्न संख्या 1 सभी छात्रों के लिए अनिवार्य है।
4. छात्रों को शेष तीन प्रश्नों में से किन्हीं दो का प्रयास करना है।
5. एक प्रश्न को सभी भागों का एक साथ उत्तर दें।
6. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Write short notes on **any two** of the following :  
(5×2=10)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(i) Differences between Antibiotics and Vaccines

एंटीबायोटिक्स और टीकों के बीच अंतर

(ii) Clean Energy

स्वच्छ ऊर्जा

(iii) White Revolution

श्वेत क्रांति

2. The "Green Revolution" played a major role in providing food security in India. Justify this statement by explaining its advantages. Also mention if it caused any disadvantage to the environment. (10)

"हरित क्रांति" ने भारत में खाद्य सुरक्षा प्रदान करने में एक प्रमुख भूमिका निभाई। इसके लाभों की व्याख्या करते हुए इस कथन की पुष्टि कीजिए। यह भी उल्लेख करें कि क्या इससे पर्यावरण को कोई नुकसान हुआ है।

3. Developments in science and technology have led to a significant improvement in public health. Justify this statement. Explain the role of nutrition and hygiene in public health. (10)

विज्ञान और प्रौद्योगिकी के विकास ने सार्वजनिक स्वास्थ्य में महत्वपूर्ण सुधार किया है। इस कथन की पुष्टि कीजिए। सार्वजनिक स्वास्थ्य में पोषण और स्वच्छता की भूमिका की व्याख्या कीजिए।

4. Discuss the role of Indian scientists, including prominent women scientists, who have made significant contributions to the development of science and technology from ancient to modern times. (10)

प्रमुख महिला वैज्ञानिकों सहित भारतीय वैज्ञानिकों की भूमिका पर चर्चा करें, जिन्होंने प्राचीन से आधुनिक काल तक विज्ञान और प्रौद्योगिकी के विकास में महत्वपूर्ण योगदान दिया है।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 1174 **D**

Unique Paper Code : 6967001018

Name of the Paper : Swachh Bharat

Name of the Course : Value Addition Course  
(VAC)

Semester : I

Duration : 1 Hours Maximum Marks : 30

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. This question paper carries 4 questions in total.
3. Question No **One** is Compulsory.
4. Attempt any **2** out of the remaining **3** questions.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

1174

2

छात्रों को लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. इस प्रश्न पत्र में कुल चार प्रश्न हैं।
3. प्रश्न संख्या अनिवार्य हैं।
4. शेष तीन प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लिखिए।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Write short note on any **two** of the following :

(5+5=10)

(a) Swachh Bharat Mission and its importance.

स्वच्छ भारत मिशन और इसका महत्व

(b) Citizen's responsibilities in Swachh Bharat Mission.

1174

3

स्वच्छ भारत मिशन में नागरिकों के दायित्व

(c) Clean audit.

स्वच्छ अंकेक्षण

2. How is monitoring and supervision important in facing challenges of Swachh Bharat Mission? (10)

स्वच्छ भारत मिशन की चुनौतियों का सामना करने में निगरानी और पर्यवेक्षण किस प्रकार महत्वपूर्ण हैं?

3. Make an action plan for community mobilization for Open Defecation Free (ODF). (10)

खुले में शौच से मुक्त समाज निर्मित करने में सामुदायिक को गतिशील बनाने के लिए कार्य योजना का प्रारूप दीजिये।

4. Discuss the challenges in the implementation of Swachh Bharat Mission in India. (10)

P.T.O.

स्वच्छ भारत मिशन के क्रियान्वयन में आने वाली चुनौतियों की चर्चा कीजिए।

[This question paper contains 2 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 1176 **D**

Unique Paper Code : 6967001020

Name of the Paper : Vedic Mathematics 1

Name of the Course : Value Addition Course  
(VAC)

Semester : I

Duration : 1 Hour

Maximum Marks : 30

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question No. 1 is compulsory.
3. Answer any **two** questions from question nos. 2 to 4.
4. **All** questions carry equal marks.
5. Use of calculator is not allowed.
6. Mention the Vedic Mathematics *Sutra* and *Subsutra* used to solve the questions

1. Attempt any **four** of the following :

(i) \_\_\_\_\_ + 111 = 234

(ii) \_\_\_\_\_ + 9843 = 10045

P.T.O.

- (iii)  $8765 \times 9999 = \underline{\hspace{2cm}}$   
(iv)  $105^2 = \underline{\hspace{2cm}}$   
(v) Convert  $23\overline{4635}$  (Vinculum number) =  $\underline{\hspace{2cm}}$   
(Normal number)

2. (a) Arun's office is  $\frac{9}{15}$  km away from home. He covered  $\frac{1}{3}$  km walking and the remaining distance by a car. How far did he travel by car?

(b) Mayra went to the grocery shop to buy oranges. She realized that each bag of oranges contained 99 pieces. She bought 21 bags of oranges. How many oranges did she buy in total?

3. (a) Solve the following :

(i)  $108^3 = \underline{\hspace{2cm}}$

(ii)  $\sqrt{3249} = \underline{\hspace{2cm}}$

(b) Explain the concept of circling a square using the *Baudhayana Shulbasutra* method.

4. (a) Solve the following :

(i)  $64575 + 34678 + 43568 = \underline{\hspace{2cm}}$

(ii)  $112 \times 15 = \underline{\hspace{2cm}}$

(b) Explain the concept of *Baudhayana Shulbasutra* for finding the square root of 2.